



Przedłużenie lockdownu

Obniża się liczba zakażonych, ale coraz bardziej rozprzestrzeniają się nowe warianty wirusa. Jest to niepokojące, dlatego że te warianty są bardziej zakaźne i mogą doprowadzić do powstania nowej fali. Dlatego lockdown zostaje przedłużony.

Czy masz dolegliwości?



Poddaj się kwarantannie w domu.



Nie przyjmuj gości.



Poddaj się testowi.



Pracuj w domu, chyba że nie jest to możliwe.



Zachowaj odległość wynoszącą 1,5 metra.



Czy dane miejsce jest przepełnione? Jeśli tak, to udaj się gdzieś indziej.



Myj często ręce.



Kaszełć i kichać należy w zgięcie łokciowe.



Noś maseczkę wszędzie tam, gdzie jest to obowiązkowe.

Godzina policyjna



Między godz. 21.00 a 4.30 nie wychodź **na zewnątrz**.
Dodatkowe informacje:
rijksoverheid.nl/avondklok.

Spotkania towarzyskie



Maksimum 1 osoba odwiedzająca dziennie (nie licząc dzieci w wieku do 12 lat).



Maksimum 1 raz dziennie możesz odwiedzać inne osoby.



Wewnątrz i na zewnątrz: grupy składające się z maksimum z 2 osób lub jedno gospodarstwo domowe.

Miejsca publicznie dostępne



Zamknięte są między innymi muzea, kina i biblioteki.

Placówki gastronomiczne oraz imprezy



Zamknięte są placówki gastronomiczne sprzedające jedzenie i napoje, możliwe jest składanie zamówień w restauracjach, zabronione są imprezy

Robienie zakupów



Zamknięte są sklepy nie sprzedające artykułów pierwszej potrzeby. *Od 10 lutego możliwe jest odbieranie i zamawianie artykułów.*



Otwarte są między innymi supermarkety, drogerie, sklepy warzywnicze oraz stacje benzynowe.



Zakaz alkoholu po godzinie 20.00.

Zawody o intensywnych kontaktach



Zabronione jest wykonywanie niemedycznych zawodów o intensywnych kontaktach, takich jak: fryzjer, tatuażysta i pracownik salonu piękności.

Sport



Uprawianie sportu na zewnątrz w grupie maks. 2 osób z zachowaniem odległości wynoszącej 1,5 metra. *Wyjątek stanowią dzieci w wieku do 17 lat i profesjonalni sportowcy najwyższej klasy.*



Zamknięte są pomieszczenia do uprawiania sportu wewnątrz.



Zakaz organizowania zawodów i lekcji w grupie. *Wyjątek stanowią profesjonalni sportowcy najwyższej klasy.*

Przewozy i podróżowanie



Przebywaj w miarę możliwości w domu.



Podróżuj środkami transportu publicznego tylko, **jeśli jest to konieczne.**



Zostań w Holandii i nie rezerwuj podróży zagranicznych w okresie do 31 marca.

Placówki oświatowe i opieka przedszkolna



Szkoły podstawowe oraz placówki opieki przedszkolnej są **otwarte** od 8 lutego.



Placówki opieki pozaszkolnej są **zamknięte**. *Dla dzieci rodziców wykonujących zawody o istotnym znaczeniu dla społeczeństwa oraz dla dzieci specjalnej troski zorganizowana jest specjalna opieka.*



Zdalne nauczanie w szkołach podstawowych, średnich i wyższych (w skrócie: po, vo, mbo, hbo i wo) oraz inna działalność oświatowa, szkoleniowa i edukacyjna. *Wyjątek stanowią między innymi egzaminy, lekcje z praktyki oraz działalność oświatowa dla uczniów specjalnej troski.*

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Więcej informacji oraz wyjątki od zasad znaleźć można na stronie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
albo pod numerem telefonu 0800-1351